

# L'Essok *Garcinia lucida* Vesque (Clusiacées)



Branches, feuilles,  
fruits et graines



Produit sur le marché local



Récolte destructive



Boutures sous châssis  
d'enracinement

## Etat des connaissances sur l'Essok' au Cameroun

### Description

- Petit arbre pouvant atteindre 25 m de hauteur et 30 cm de diamètre à hauteur de poitrine.
- L'écorce a une couleur blanche jaunâtre avec un goût amer.
- Les fruits sont des baies renfermant 1 à 4 graines violettes ridées transversalement noyées dans une pulpe épaisse...

### Zones de production et phénologie

- L'espèce est commune aux zones tropicales humides du Cameroun et du Gabon sur des altitudes supérieures à 500 m.
- Au Cameroun, la floraison s'étend d'avril à mai et la fructification de juillet à septembre.

### Utilisation

- Les graines, les écorces et les racines sont utilisées pour fermenter le vin de palme et lui donne des propriétés toniques et enivrantes.
- Les graines sont mâchées comme la kola. Les écorces et les racines luttent contre les diarrhées et les coliques. Ces trois parties sont utilisées comme antipoison.

### Choix du matériel pour la multiplication

- Pas trop connu, toutefois les arbres à écorce épaisse sont les plus sollicités.

### Multiplication

- L'espèce est dioïque et se multiplie par graine, par bouturage, marcottage ou greffage.
- Germination : Les graines perdent leur pouvoir germinatif après 3 mois, donc il faut les semer immédiatement après récolte. Le meilleur substrat de germination est la sciure de bois décomposée. Période de latence : 2 semaines. Durée de germination : 2 mois. Vitesse de germination : 3 semaines. Taux de germination : 90 %. Taux de survie à la pépinière : 80%.
- Bouturage : boutures avec surface foliaire de 50 cm<sup>2</sup> ; hormone : Acide Naphtalène Acétique (ANA) ; substrat : sable. Temps de latence : 8 semaines. Taux d'enracinement après 18 semaines : 54 %. Taux de survie en pépinière : 90 %.



Une bonne bouture  
enracinée



Un plant greffé  
(pépinière de Nkolbisson)



Une marcotte



Jeune plant en champ

- Marcottage : sur les branches de 3 cm de diamètre, occupant les positions basses sur la tige, des jeunes arbres de 10 ans environ ; substrat : sciure de bois décomposée. Temps de latence : 6 mois. Après 12 mois, taux d'enracinement : 33 % dans un châssis de rééducation. Bourgeonnement à la 3<sup>ème</sup> semaine. Après 8 semaines, taux de bourgeonnement : 60% et taux de survie : 30%. Taux d'enracinement très variables entre 0 et 83 %.
- Greffage en couronne. Bourgeonnement dès la 2<sup>ème</sup> semaine jusqu'à la 4<sup>ème</sup> semaine. Taux de réussite : 95 %. Taux de survie post-sevrage > 90%.

### Plantation et gestion

- Les boutures, marcottes ou plants greffés de l'Essok peuvent être plantés après un séjour d'environ 6 mois sous ombrage à la pépinière.
- L'écartement entre les arbres est de ±6m dans les vergers et le trou de plantation est de 30x30x30 cm. Incorporer le compost à la plantation. Il est recommandé d'arroser les jeunes arbres et utiliser un paillage pendant les deux premières années après la plantation.
- Désherber la plantation régulièrement et appliquer de l'engrais si nécessaire.
- L'écorce étant très sollicitée, protéger les arbres contre l'écorçage non durable.

### Récolte et post-récolte

- A l'état frais, la graine est rendue en poudre avant d'être conservée puis consommée.

### Commercialisation

- L'écorce est vendue sur les marchés locaux et urbains du Cameroun et exportée au Gabon et en Guinée Equatoriale.

### Pour en savoir plus

- ICRAF-WCA (icraf-aht@cgiar.org): Bertin Takoutsing, Alain Tsoheng, An Degrande, Zac Tchoundjeu et Julius Iseli
- Guedje N. 1996. Evaluation écologique de quelques Produits Forestiers Non Ligneux (PFNL) de la région de Bipindi - Akom II : abondance, distribution et impact des récoltes sur les peuplements. Programme Tropenbos Cameroun. (document interne).